



RANDONNEES DU VENDREDI 2ème Trimestre 2021

Sorties à la journée
Rassemblement au parking Tourtoiron à 8h00

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

DATE	Point DEPART	RANDONNEES	RESPONSABLE	ALT DEPART	ALT ARRIVEE	DENIVELE APPROX	DUREE	NIVEAU	DIST approx
09-avr.	Charens le Haut	Montagne de Tarsimoure	Monique	840	1550	1000	6h	r2	15
16-avr.	Volvent col de Vache	Les crêtes	Jean François	890	1460	850	6h	r1	16
23-avr.	Menglon les Gallands	La Grésière	Gatou	693	1490	900	6h	r1	12
30-avr.	le Pithon Luzet	Mont Chauvet	Gatou	1095	1692	900	7h	r1	16
07-mai	Eyzahut	Trou du Furet	Monique	470	980	700	6h	r1 - r2	13
14-mai	Châtillon ferme de l'Ombre	Piègu	Marie Rose	580	1240	600	5h	r1	11
21-mai	Valdrôme station	Le Duffre	Marie Rose	1400	1757	600	6h	r1	10
28-mai	Lesches en Diois	Montagne du Puy	Jean François	990	1550	660	5h30	r1	12
04-juin	St Julien en Q - les Touzons	Tête de la Dame col des Teulières	Monique	546	1506	1000	7h	r1	12
11-juin	Ramatuelle ou rando libre								
18-juin 07:00	La Richardière	Tour du Mont Aiguille	Monique	1026	1627	900	7h30	r1	17
25-juin	Espenel	Les crêtes	Valérie	400	1200	1100	7h	r1	
02-juil. 07:00	Cognin-les-Gorges	Gorges du Nan	Gatou	275	1158	1114	7h30	r1	18,5
09-juin 07:30	Lus la Croix Hte Les Sièzes	Le Rognon	Yves	1243	1851	800	6h	r1	11

Réunion programme le 22 juin 2021

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



ETERLOUS 2ème Trimestre 2021

Sorties à la journée
Rassemblement au parking Tourtoiron à 9h00
Inscription le mercredi auprès d'Eliane ou de Marie-Claude

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

DATE	Point DEPART	RANDONNEES	RESPONSABLE	ALT DEPART	ALT ARRIVEE	DENIVE LE APPROX	DUREE	NIVEAU	DIST approx
09-avr.	Bezaudun—Fond de Bine	Fonderesse	Marie-Claude Eliane	600		300	4h	r1	
23-avr.	Die-Croix-Justin	Plateau-Justin	Marie-Claude Eliane	980		300	4h	r1	
07-mai	Archiane	Sentier découverte	Marie Claude Eliane	770		350	4h	r1	
21-mai	Col de la Bataille	Plateau d'Ambel	Marie Claude Eliane	1 313		250	3h	r1	
04-juin	Rimon parapente	La Pale	Marie Claude Eliane	1 138		250	4h	r1	
18-juin	Col du Rousset parking station	Plateau de Beurre	Marie Claude Eliane	1 300		250	4h	r1	
02-juil.	Rimon parapente	Fontcouverte	Marie Claude Eliane	1 138		200	4h	r1	

Réunion programme le 22 juin 2021

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



PETITES MARMOTTES 2ème Trimestre 2021

Sorties à la demi-journée le **MERCREDI**
Rassemblement au parking Tourtoiron à 13h30
8h00 à compter du 2 juin 2021

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

DATE	Point DEPART	RANDONNEES	RESPONSABLE	DENIVELE NON CUMULE	DUREE	NIVEAU	DIST approx
07-avr.	Saou les Sables	le long de la Vèbre	Eliane	100	2h	r1	
14-avr.	Suze/Crest	St Pancrace chapelle	Marie-Rose	250	2h30	r1	
21-avr.	St Andéol/Vachère voiture relais	col St Andéol raccourci	Marie-Claude	300	2h30	r1	7
28-avr.	St Sauveur en Diois	les Mouyons	M. Claude/ Laurent	250	3	r1	
05-mai	Die gros chêne	Bergu	Eliane	100	2h	r1	9
12-mai	Laval d'Aix	Malboisset	M. Claude	100	2	r1	6
19-mai	Valcroissant abbaye	Serre Jean	Eliane	200	2h30	r1	
26-mai	Eygluy	tour de Merly ou Rando Resto	Christiane	200	2h	r1	6
02-juin	Combeau	Combeau pique nique				r1	
09-juin	Ramatuelle ou rando libre						
16-juin	Châtillon en Diois	les vignes	Marianne	200	2h30	r1	
23-juin	Archiane	sentier découverte A/R	Eliane/M. Claude	250	2h30	r1	6
30-juin	La Chaudière, chemin de Couspeau	Serre de minuit	Mireille	150	2h	r1	
07-juil.	Plan de Baix	Croix du Velan	Eliane	200	2h30	r1	

Réunion programme le 22 juin 2021
Changement d'heure le 2 juin 2021 départ à 8h00

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rohecourbe.escapade26@gmail.com



MARMOTTES ENDURCIES 2ème Trimestre 2021

Sorties à la demi-journée le **MERCREDI**
Rassemblement au parking Tourtoiron à 13h30
8h00 à compter du 2 juin 2021

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

DATE	Point DEPART	RANDONNEES	RESPONSABLE	DENIVELE NON CUMULE	DUREE	NIVEAU	DIST approx
07-avr.	Saou les Sables Blancs	St Médard	Jean-François	400	3h30	r2	
14-avr.	Suze/Crest	St Pancrace crêtes	Monique	300	3h00	r1	
21-avr.	St Andéol en Quint	col St Andéol	Claudine	400	3	r1	9
28-avr.	St Sauveur en Diois	Clos Treynet	Jean-Louis	400	3h15	r1	10
05-mai	Die gros chêne	Bergu	Yves	400	3h	r1	10
12-mai	Laval d'Aix	col d'Ayaste	Monique	500	3h	r1	
19-mai	Valcroissant les Roches	Petit Paradis	Yves	450	3h	r1	9,5
26-mai	Escoulin	Taillefer ou Rando Resto	Jean-François	400	3h	r1	8
02-juin	Combeau	Combeau pique nique					
09-juin	Ramatuelle ou Rando libre						
16-juin	Châtillon en Diois	Marateste	Jean François	500	3h30	r1	7
23-juin	Archiane	sentier découverte sens horaire	Monique	400	3h	r1	9
30-juin	La Chaudière village	les Sadoux	Gatou	460	4h30	r1	
07-juil.	Gorges d'Omlèze	les Gueulards	Christiane	400	3h30	r1	

Réunion programme le 22 juin 2021
Changement d'heure le 2 juin 2021 départ à 8h00

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rohecourbe.escapade26@gmail.com