

**PETITES MARMOTTES**  
**4ème trimestre 2022**  
**Sorties à la demi-journée le MERCREDI**  
**Rassemblement au parking de Tourtoiron à 13h30**  
**13h00 à compter du 07-12-2022**

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animateur</i>	<i>Alt min</i>	<i>Alt max</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>	<i>Ny</i>
05-10	Saillans Samarins	GR9 - les Courts - Randonnée organisée dans le cadre de la semaine bleue	Yves			200 m	2h30		
12-10	Saillans Roury	Baubruchin	Eliane			200 m	2h30		
19-10	Saou les sables	Anciennes fermes	Marianne			150 m	2h00		
26-10	Beaufort	autour de Sanoflore	Christiane			150 m	2h30		
02-11	Chatillon en Diois ville	les vignes	Marianne			150 m	2h30		
09-11	Vercheny le haut	Les vignes	Monic			150 m	2h30		
16-11	St Benoit en Diois	Balcons raccourci	Laurence			200 m	2h30		
23-11	Aouste s/Sye	les Ubacs	Marianne			100 m	2h30		
30-11	St Etienne en Quint	Col d'Anés raccourci	Eliane			300 m	3h00		
07-12 13h00	Ste Croix village	collet des Croisières, Col de Vachère	Marie-Rose			260 m	2h30	7.5 km	
14-12	Archiane	Sentier des vautours	Laurence			300 m	2h30		
21-12	Chastel Arnaud La Baume	le Châtaignier	Jean-François			250 m	2h00		
28-12	Randonnée libre								
04-01	Saou le pertuis	Pas de l'Estang	Marie-Rose			150 m	2h30	7.0 km	
11-01	Crest la Tour	Les crêtes	Christiane			180 m	2h00	7.0 km	

- Assemblée générale le 18-11-2022
- Réunion de programme le 13-12-2022

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

**MARMOTTES ENDURCIES**  
**4ème trimestre 2022**  
**Sorties à la demi-journée le MERCREDI**  
**Rassemblement au parking de Tourtoiron à 13h30**  
**13h00 à compter du 07-12-2022**

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animateur</i>	<i>Alt min</i>	<i>Alt max</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>	<i>Nv</i>
05-10	Cobonne parking mairie	Serre Gontard	Marie-Rose	295 m	610 m	310 m	2h30	7.0 km	
12-10	St Benoît baraque du facteur	Balcons de la Roanne	Monic			300 m	3h00		
19-10	Ste Croix village	Pierre Plate - Ramiat	Marie-Rose	370 m	900 m	500 m	3h30	12.5 km	
26-10	Laval d'Aix village	col d'Ayaste	Jean-François			550 m	3h00	9.2 km	
02-11	Châtillon en diois maison retraite	Marateste	Yves			500 m	3h30	7.0 km	
09-11	Saillans tunnel	Chabrier Rourebel	Jean-Louis			500 m	3h30	10.0 km	
16-11	Autichamp La vierge	Col du Devès	Josée			350 m	3h00	10.0 km	
23-11	Saillans	Baubruchin retour Babrou	Yves			300 m	3h00	8.0 km	
30-11	St Etienne en Quint	Le Vacant	Marie-Rose			370 m	2h50	7.5 km	
07-12 13h00	col de Gourdon	Fonderesse	Yves			450 m	3h30	8.5 km	
14-12	Lozeron village	Gigors église St Pierre	Marie-Rose			300 m	3h00	10.0 km	
21-12	Marignac le Moulin	Montagne de Desse	Monic			320 m	3h00	6.5 km	
28-12	Randonnée libre								
04-01	Saou le Pertuis	Pas de l'Estang	Marie-Rose			150 m	2h30	7.0 km	
11-01	Crest, la tour	Pierre taillée	Yves			350 m	3h00	11.0 km	

- Assemblée générale le 18-11-2022
- Réunion de programme le 13-12-2022

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

**RANDONNÉES DU VENDREDI**  
**4ème trimestre 2022**  
**Sorties à la journée**  
**Rassemblement au parking de Tourtoiron à 08h00**  
**08h30 à compter du 09-12-2022**

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animateur</i>	<i>Alt min</i>	<i>Alt max</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>	<i>Ny</i>
07-10	Aucelon	Montagne d'Aucelon - Crêtes du Sappey	Yves	679 m	1 478 m	870 m	6h30	18.0 km	
14-10	Aurel camping	Montagne de Gavet	Régis	450 m	1 290 m	1 000 m	7h00	20.0 km	
21-10	Omlèze les arbods	Tête de la Dame	Nathalie	650 m	1 500 m	1 000 m	6h30	13.0 km	
28-10	Dieulefit camping hutopia	Chapelle Saint Maurice	Yves	300 m	970 m	610 m	5h00	11.0 km	
04-11	Gigors la Rivière	Le Bruchet	Nathalie	550 m	930 m	650 m	5h00	12.0 km	
11-11	Rando libre								
18-11	La chaudière, col	Grand delmas	Monic	1 038 m	1 544 m	700 m	5h00	12.0 km	
25-11	Les Nonnières	Crêtes de Beaupty	Jean-François	885 m	1 725 m	900 m	6h00	13.0 km	
02-12	Marignac les Martins	But St Genix	Monic	596 m	1 607 m	1 100 m	6h30	17.0 km	
09-12 08h30	Lesches en diois village	montagne du Puy	Régis	1 045 m	1 550 m	660 m	5h30	13.0 km	
16-12	Luc en diois cimetière	Pic de luc	Yves	560 m	1 080 m	500 m	5h30	12.0 km	
23-12	Romeyer, brise charge	Merayon	Jean-François	518 m	1 080 m	500 m	5h30	13.0 km	
30-12	Rando libre								
06-01	Saillans - Samarins	Cresta	Régis	270 m	923 m	700 m	5h00	9.0 km	
13-01	Saou village	Roche Colombe	Jean-François	328 m	880 m	600 m	5h00	11.0 km	

- Assemblée générale le 18-11-2022
- Réunion de programme le 13-12-2022

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

**ETERLOUS**  
**4ème trimestre 2022**  
**Sorties à la journée le VENDREDI**  
**Rassemblement au parking de Tourtoiron à 09h00**  
**Inscription le jeudi auprès de Rochecourbe**

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animateur</i>	<i>Alt min</i>	<i>Alt max</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>	<i>Nv</i>
14-10	Chastel Arnaud	Rif des Fauries	Martine Christiane			400 m	4h00	10.0 km	
28-10	Pont de Barret	Eson	Christiane Josée			370 m	3h30	8.0 km	
18-11	Suze /Crest parking du bas	Crêtes de St Pancrace	Christiane Eliane			300 m	3h30	7.0 km	
02-12	St Nazaire le désert, pompiers	Montanègre	Christiane Eliane			400 m	4h00	13.0 km	
16-12	Plan de Baix	Le Vellan	Christiane Laurence			350 m	4h00	13.0 km	
06-01	Mornans Haut Celas	Serre Antoine	Christiane Eliane			400 m	4h00	12.0 km	

- Assemblée générale le 18-11-2022
- Réunion de programme le 13-12-2022

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com