

**PETITES MARMOTTES**  
**4ème trimestre 2024**  
**Sorties à la demi-journée le MERCREDI**  
**Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h30**  
**13h00 à compter du 11-12-2024**

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
02-10	Bourdeaux	Circuit Protestant	Yves	140	3h00	5.0
09-10	Ste Croix village	Tour de l'Aye	Marie-Rose	250	3h00	7.0
16-10	Upie	Le mont Miery	Christiane	200	3h00	7.0
23-10	Fond de bine, les Athénols	jusqu'à Fonderesse	Laurence	265	2h30	4.8
30-10	La Chaudière village	Chemin des Pistes	Laurence	200	2h30	5.0
06-11	Gigors parking vers Golf	St Supiere le Golf	Marianne	250	2h30	5.0
13-11	Saou le Pertuis	Pas de l'Estang	Laurence	150	2h30	7.0
20-11	saillans	jomare	Monic Michel	200	2h00	6.0
27-11	Montoisson	Serre de Jupe	Marianne Christiane	139	2h30	6.5
04-12	Saillans	Puymorel Verdeyer	Maryse	200	2h30	5.0
11-12 13h00	Suze rte apres maison carrée	Peylong	Marianne	200	2h30	5.0
18-12	Beauvallon	Parc de Lorient	Christiane	50	2h30	5.4
08-01		Circuit des Cabanons de Saillans	Laurence	100	3h00	5.0

- Assemblée générale le 29-11-2024  
- Réunion programme le 17/12/2024

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.  
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.  
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

**MARMOTTES ENDURCIES**  
**4ème trimestre 2024**  
**Sorties à la demi-journée le MERCREDI**  
**Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h30**  
**13h00 à compter du 11-12-2024**

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
02-10	La Chaudière	Le Faraud Aller Retour	Claudine	352	3h30	9.7
09-10	Puy Saint Martin	Chevrière la pigne	Yves	639	4h00	11.5
16-10	Cobonne parking mairie	Serre Gontard	Marie-Rose	310	2h30	7.0
23-10	La Baume Cornillane	la Pangée	Christiane	355	4h00	8.0
30-10	Crest	Rostagnon les Bigues	Michel	250	2h30	7.0
06-11	Ste Croix	But de Richaude par col Anès	Monic	500	4h00	10.0
13-11	Véronne église	Col de Véronne, Charavalange, Morin	Michel	300	3h00	8.3
20-11	parking col des Recharts	les mouyons	Martine	430	3h30	11.0
27-11	Rimon	Col du Royet, Fontcouverte, ruines de St Martin	Jean-François	250	3h00	12.0
04-12	Saillans tunnel	Chabrier Rourebel	Yves	500	3h30	10.0
11-12 13h00	Col de la Chaudière, parking dans virage à 2km.	Les Tonils	Jean-François	337	3h00	7.5
18-12	Grane IME	Mont Brian	Yves	450	4h00	8.5
08-01	Saou village	Pas de l'Estang	Marie-Rose	150	2h30	7.0

- Assemblée générale le 29-11-2024  
- Réunion programme le 17/12/2024

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.  
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.  
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

## RANDONNÉES DU VENDREDI

4ème trimestre 2024

Sorties à la journée

Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 08h00

08h30 à compter du 06-12-2024

Date	Départ	Randonnée	Animatrice Animateur	Alt min	Alt max	Deniv	Durée	Km	Nv
04-10	St Nazaire le Désert	Le Reychas	Yves	570	1 080	800	5h00	14.0	
11-10 07h30	Beaumont-du-Ventoux - Camping Le Mont Serein	Le Ventoux - les crêtes	Yves	1 393	1 903	620	5h00	14.0	
18-10	Eyzahut village - 36 km	Le Trou du Furet - Rocher de la Tournelle	Yves	480	959	638	5h30	9.0	R2
25-10	Châtillon - Ferme d'Ombre	Le Piégu et le Rocher des Dames	Jean-François Monic	585	1 239	869	0h00	12.3	
08-11	Meysse (07) parking église	Pic de Chenavari volcan	Jean-François	76	500	640	5h00	15.3	
15-11	Borne	Sommet de Bellemotte	Murielle	926	1 939	1 044	6h30	15.0	
22-11	Valcroissant	Comptoir à moutons	Monic	650	1 600	950	6h30	15.0	
29-11	col de Gourdon	Porte du Barry, Floréal, roche Rousse	Jean-François	754	1 411	800	4h30	8.5	
06-12 08h30	Rémuzat	Rocher du Caire	Régis	450	780	700	5h00	12.0	R2
13-12	St Nazaire le Désert maison forestière	Le Parquet	Régis	597	1 079	802	5h00	13.0	
20-12	Crupies	Tour de Jumel - Col de Soubeyrand	Marie-Rose	507	989	680	5h30	15.8	
03-01	Saillans Baubruchin	Saillans Vaugelas, col Gerbe	Yves	280	730	770	7h00	17.0	
10-01	Saillans - Samarins	Cresta	Monic	270	923	700	5h00	9.0	

- Assemblée générale le 29-11-2024  
- Réunion programme le 17/12/2024

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.  
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.  
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



## ETERLOUS

4ème trimestre 2024

Sorties à la journée le VENDREDI

Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 09h00

Inscription le jeudi auprès de Rochecourbe

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
11-10	Plan de Baix	Le Vellan	Laurence	550	4h00	9.0
25-10	Saou les Sables	Petit Pommerol	Martine	410	3h30	11.5
08-11	Livron salle des fêtes	Crêtes du Brézème	Laurence	141	3h00	8.7
22-11	Soyans Talon	Les Trois Croix	Martine	360	5h00	11.0
06-12	Eygluy village	Tour du Merly	Christiane	350	2h45	9.8
20-12	saillans	Chapelle st Christophe, serre des 3 bornes	Michel	450	4h00	13.5
03-01	lozeron village	autour de la montagne de lozeron	Martine	500	4h00	13.0

- Assemblée générale le 29-11-2024
- Réunion programme le 17/12/2024

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com