

**PETITES MARMOTTES**  
**1er trimestre 2023**  
**Sorties à la demi-journée le MERCREDI**  
**Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h00**  
**13h30 à compter du 01-03-2023**

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| <i>Date</i> | <i>Départ</i>                   | <i>Randonnée</i>          | <i>Animatrice<br/>Animateur</i> | <i>Deniv</i> | <i>Durée</i> | <i>Km</i> |
|-------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| 28-12       | Randonnée libre                 |                           |                                 |              |              |           |
| 04-01       | Saou le pertuis                 | Pas de l'Estang           | Marie-Rose                      | 150 m        | 2h30         | 7.0 km    |
| 11-01       | Crest la Tour                   | Les crêtes                | Christiane                      | 180 m        | 2h00         | 7.0 km    |
| 18-01       | Die parking Meyrosse            | le long de la Meyrose     | Marianne                        | 100 m        | 2h00         | 6.0 km    |
| 25-01       | Barsac                          | Viopis                    | Eliane                          | 300 m        | 3h00         | 8.0 km    |
| 01-02       | Espenel poubelle                | Pégarnier raccourci       | Monic                           | 250 m        | 2h30         | 6.0 km    |
| 08-02       | Epingle après le col de Gourdon | les Tonils raccourci      | Jean-François                   | 300 m        | 2h00         | 5.0 km    |
| 15-02       | Crest chapelle st Féréol        | Château de Divajeu        | Eliane                          | 150 m        | 2h30         | 5.5 km    |
| 22-02       | Crest Chemin de rostagnon       | Les Bigues                | Christiane                      | 240 m        | 2h00         | 6.5 km    |
| 01-03 13h30 | Vercheny                        | Autour de Vercheny        | Annick                          | 250 m        | 2h30         | 9.0 km    |
| 08-03       | Saillans Pompiers               | Jomare Aller et retour    | Marianne                        | 200 m        | 2h30         | 8.0 km    |
| 15-03       | Rimon parapente                 | Col du Royer - les crêtes | Laurence                        | 200 m        | 2h30         | 8.0 km    |
| 22-03       | Pontaix                         | le plateau                | Eliane                          | 200 m        | 2h30         | 8.0 km    |
| 29-03       | Eson                            | Eson arrangé              | Monic<br>Eliane                 | 250 m        | 2h30         | 6.0 km    |
| 05-04       | La Chaudière village            | Chemin des Pistes         | Laurence                        | 200 m        | 2h30         | 5.0 km    |
| 12-04       | Bourdeaux                       | circuit protestant        | Christiane<br>Eliane            | 200 m        | 2h30         | 10.0 km   |

- En fonction de la neige, le programme du vendredi peut-être modifié en sortie raquette

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

**MARMOTTES ENDURCIES**  
**1er trimestre 2023**  
**Sorties à la demi-journée le MERCREDI**  
**Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h00**  
**13h30 à compter du 01-03-2023**

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| <i>Date</i> | <i>Départ</i>        | <i>Randonnée</i>                                    | <i>Animatrice<br/>Animateur</i> | <i>Deniv</i> | <i>Durée</i> | <i>Km</i> |
|-------------|----------------------|---|---------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| 28-12       | Randonnée libre      |   |                                 |              |              |           |
| 04-01       | Saou le Pertuis      | Pas de l'Estang                                     | Marie-Rose                      | 150 m        | 2h30         | 7.0 km    |
| 11-01       | Crest, la tour       | Pierre taillée                                      | Yves                            | 350 m        | 3h00         | 11.0 km   |
| 18-01       | Saillans             | Jomare - Pourcheton                                 | Claudine                        | 400 m        | 3h30         | 12.0 km   |
| 25-01       | Barsac               | Viopis  | Yves                            | 300 m        | 3h00         | 8.0 km    |
| 01-02       | Eygluy village       | tour du Merly                                       | Jean-François                   | 350 m        | 2h45         | 9.0 km    |
| 08-02       | Espenel poubelles    | Pégarnier   | Francine<br>Marie-Rose          | 400 m        | 3h30         | 7.5 km    |
| 15-02       | Blacons parking haut | l'Armurier  | Marie-Rose                      | 250 m        | 3h00         | 8.0 km    |
| 22-02       | Poët Célard          | Panorama sur la forêt de Saou                       | Yves                            | 250 m        | 3h30         | 11.0 km   |
| 01-03 13h30 | La Baume Cornillane  | la Pangée   | Claudine                        | 350 m        | 3h00         | 9.0 km    |
| 08-03       | Véronne église       | col de véronne, charavalange, loubières, morin, lac | Marie-Rose                      | 300 m        | 3h00         | 9.0 km    |
| 15-03       | Pennes le sec        | Dentelles de Savel                                  | Monic                           | 450 m        | 4h00         | 12.0 km   |
| 22-03       | Eygluy Escoulin      | Taillefer   | Jean-François                   | 460 m        | 3h00         | 8.0 km    |
| 29-03       | Pont de Barret       | Eson  | Marie-Rose<br>Jean-François     | 370 m        | 3h30         | 8.0 km    |
| 05-04       | Orcinas              | crêtes d'Orcinas - Saulnier                         | Yves                            | 400 m        | 3h30         | 12.0 km   |

- En fonction de la neige, le programme du vendredi peut-être modifié en sortie raquette

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

**RANDONNÉES DU VENDREDI**  
**1er trimestre 2023**  
**Sorties à la journée**  
**Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 08h30**  
**08h00 à compter du 17-03-2023**

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| <i>Date</i> | <i>Départ</i>                       | <i>Randonnée</i>                              | <i>Animatrice<br/>Animateur</i> | <i>Alt<br/>min</i> | <i>Alt<br/>max</i> | <i>Deniv</i> | <i>Durée</i> | <i>Km</i> |
|-------------|-------------------------------------|---|---------------------------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|-----------|
| 30-12       | Rando libre                         |   |                                 |                    |                    |              |              |           |
| 06-01       | Saillans - Samarins                 | Cresta  | Régis                           | 270 m              | 923 m              | 700 m        | 5h00         | 9.0 km    |
| 13-01       | Saou village                        | Roche Colombe                                 | Jean-François                   | 328 m              | 880 m              | 600 m        | 5h00         | 11.0 km   |
| 20-01       | Vesc village                        | le Peynard                                    | Régis                           | 512 m              | 960 m              | 700 m        | 6h30         | 16.5 km   |
| 27-01       | Le Pouzin (07)                      | St Julien St Alban                            | Gatou                           | 88 m               | 400 m              | 500 m        | 5h30         | 14.0 km   |
| 03-02       | Montmaur en Diois                   | col du Royer, pas du Soleil                   | Monic                           | 570 m              | 1 210 m            | 700 m        | 6h00         | 14.5 km   |
| 10-02       | Chatillon en Diois ville            | Boucle de Baïn - cols des Caux et de Mireille | Marie-Rose                      | 560 m              | 1 210 m            | 775 m        | 5h30         | 11.5 km   |
| 17-02       | Beconne Roche st Secret / le moulin | Mont Rachas                                   | Yves                            | 380 m              | 880 m              | 670 m        | 5h20         | 13.0 km   |
| 24-02       | Meyssse (07) parking église         | Pic de Chenavari volcan                       | Jean-François                   | 76 m               | 500 m              | 640 m        | 5h00         | 15.3 km   |
| 03-03       | Lesches en diois village            | montagne du Puy                               | Régis                           | 1 045 m            | 1 550 m            | 660 m        | 5h30         | 13.0 km   |
| 10-03       | Crupies                             | Tour de Jumel - Col de Soubeyrand             | Marie-Rose<br>Jean-François     | 570 m              | 1 080 m            | 500 m        | 5h30         | 12.0 km   |
| 17-03 08h00 | Rochebaudin                         | Serre Gros - ( Passage cheminée )             | Yves                            | 320 m              | 970 m              | 700 m        | 5h00         | 10.0 km   |
| 24-03       | St Nazaire le Désert                | Le Reychas                                    | Régis                           | 570 m              | 1 080 m            | 800 m        | 6h00         | 16.0 km   |
| 31-03       | Luzerand village                    | col de Cerne col de Luc, la Charbonnière      | Yves                            | 590 m              | 1 080 m            | 700 m        | 6h00         | 15.0 km   |
| 07-04       | Charens le haut                     | Crêtes de Tarsimoure                          | Monic                           | 900 m              | 1 550 m            | 1 040 m      | 6h00         | 17.0 km   |

- En fonction de la neige, le programme du vendredi peut-être modifié en sortie raquette

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

**ETERLOUS**  
**1er trimestre 2023**  
**Sorties à la journée le VENDREDI**  
**Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 09h00**  
**Inscription le jeudi auprès de Rochecourbe**

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| <i>Date</i> | <i>Départ</i>      | <i>Randonnée</i>                       | <i>Animatrice<br/>Animateur</i> | <i>Deniv</i> | <i>Durée</i> | <i>Km</i> |
|-------------|--------------------|--|---------------------------------|--------------|--------------|-----------|
| 06-01       | Mornans Haut Celas | Serre Antoine                          | Christiane<br>Eliane            | 400 m        | 4h00         | 12.0 km   |
| 20-01       | Cliousclat         | Mont Brian                             | Christiane<br>Laurence          | 450 m        | 4h00         | 8.5 km    |
| 03-02       | Vercheny le Ht     | Château du grand barry Aller et retour | Christiane<br>Francine          | 650 m        | 5h00         | 11.0 km   |
| 17-02       | Saillans           | Chabrier par cimetièrre ou inverse     | Christiane<br>Laurence          | 500 m        | 3h30         | 12.0 km   |
| 03-03       | Soyans Talon       | Les trois croix                        | Christiane<br>Laurence          | 260 m        | 4h00         | 10.0 km   |
| 17-03       | Rimon parapente    | La Pâle                                | Christiane                      | 300 m        | 4h00         | 10.0 km   |
| 31-03       | Col du Royet       | Col du Royet - Le Gavet                | Gatou                           | 300 m        | 4h00         | 10.0 km   |

- En fonction de la neige, le programme du vendredi peut-être modifié en sortie raquette

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com