



ETERLOUS

1^{er} trimestre 2022

Sorties à la journée le vendredi
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 9h00
Inscription le mercredi auprès de Rochecourbe

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| DATE | Point DEPART | RANDONNEES | RESPONSABLE | DENIVELE APPROX | DUREE |
|---------|------------------------|------------------------|-------------------|-----------------|-------|
| 04-mars | Livron salle des fêtes | les côteaux du Brézème | Christiane/Muriel | 200 | 4h |
| 18-mars | Les Auberts | pas de la Motte | Eliane/Martine | 200 | 4h |
| 01-avr. | Aubenasson | Les Mouyons | Eliane/Christiane | 200 | 4h |

- 22 mars 2022 : Réunion programme

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



RANDONNEES DU VENDREDI 1^{er} trimestre 2022

Sorties à la journée
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 8h30. A compter du 18 mars à 8h00.

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| DATE | Point DEPART | RANDONNEES | RESPONSABLE | ALT DEPART | ALT ARRIVEE | DENIVE LE APPROX | DUREE | DIST approx | NIVEAU |
|---------------|---------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------|------------|-------------|------------------|-------|-------------|--------|
| 14-janv. | Châtillon en Diois | Col Mireille | M. Rose | 500 | 1 152 | 775 | 5h30 | 11,5 | r1 |
| 21-janv. | Vesc | le Peynard | Régis | 515 | 800 | 450 | 5h30 | 12 | r1 |
| 28-janv. | Combovin cimetière | Pas du Buis | Josée | 370 | 785 | 600 | 5h30 | 14 | r1 |
| 04-févr. | St Benoit | Col de l'aiguille - Betton | Monic | 380 | 858 | 700 | 6h | 11 | r1 |
| 11-févr. | Molières Glandaz | Laval d'Aix - col de Peyrol - petit Pestel | M. Rose Yves ou Jean François | 460 | 919 | 650 | 6h | 12 | r1 |
| 18-févr. | Saoû église | Roche Colombe | Jean François | 326 | 886 | 750 | 5h | 14 | r1 |
| 25-févr. | Die Ausson | pas du loup - pas du renard | Yves | 490 | 1 225 | 750 | 6h | 13 | r1 |
| 04-mars | Crupies | Tour de Jumel | Yves | 520 | 920 | 550 | 5h30 | 12 | r1 |
| 11-mars | St Nazaire | Petit Paris Chaffoix | Yves | 580 | 1 005 | 500 | 6h | 20 | r1 |
| 18-mars 08:00 | Col de La Chaudière | Grand Delmas | Sonia Jean François | 1 000 | 1 544 | 750 | 6h | 12 | r1 |
| 25-mars | Châtillon en Diois | la Ronde | Monic | 571 | 1 391 | 800 | 6h | 11 | r1 |
| 01-avr. | Aucelon | Crêtes d'Aucelon - le Sapey | M. Rose Yves ou Jean François | 750 | 1 470 | 800 | 5h30 | 17 | |
| 08-avr.-22 | Col de Menée | Mont Barral | Jean François | 1 460 | 1 900 | 600 | 6h | 10 | |

- 22 mars 2022 : Réunion programme

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



PETITES MARMOTTES

1^{er} trimestre 2022

Sorties à la demi-journée le **MERCREDI**
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à
13h00. A compter du 2 mars à 13h30

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| DATE | Point DEPART | RANDONNEES | RESPONSABLE | DENIVELE NON CUMULE | DUREE |
|---------------|---------------------------|----------------------------|---------------|---------------------|-------|
| 12-janv. | Vercheny pont voie ferrée | les vignes | Marianne | 200 | 2h |
| 19-janv. | Espenel | Pégarnier raccourci | Marianne | 200 | 2h30 |
| 26-janv. | Francillon | Bois sec | Eliane | 80 | 2h |
| 02-févr. | Aouste | les Ubacs | Marianne | 100 | 2h30 |
| 09-févr. | Suze/Crest | Peylong | Christiane | 200 | 2h30 |
| 16-févr. | Fond de Bine | Fonderesse | Jean François | 200 | 2h |
| 23-févr. | Saoû les Sables | chemin des muletiers | Christiane | 250 | 2h30 |
| 02-mars 13:30 | Véronne église | col de Véronne | Yves | 200 | 2h30 |
| 09-mars | Pont de Barret | Eson raccourci | Eliane | 200 | 2h30 |
| 16-mars | Crest chapelle St Ferréol | château Divajeu | Eliane | 150 | 2h30 |
| 23-mars | La Chaudière village | Col de la Baume les pistes | Monic | 200 | 2h30 |
| 30-mars | Saillans Samarins | GR 9 - les Court | Marianne | 250 | 2h30 |
| 06-avr. | Saoû les Sables | le long de la Vèbre | Marianne | 100 | 2h30 |

- 22 mars 2022 : Réunion programme

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rohecourbe.escapade26@gmail.com



MARMOTTES ENDURCIES

1^{er} trimestre 2022

Sorties à la demi-journée le MERCREDI Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 13h00. A compter du 2 mars à 13h30

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| DATE | Point DEPART | RANDONNEES | RESPONSABLE | DENIVELE NON CUMULE | DUREE | DIST approx |
|---------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------|---------------------|-------|-------------|
| 12-janv. | Saillans parking tunnel | Fond de Chabrier | J. Louis | 300 | 3h | 9 |
| 19-janv. | Espenel poubelle | Pégarnier | Monic | 250 | 2h30 | 7,5 |
| 26-janv. | Francillon sur Roubion | Le Grand Quinson | Yves | 250 | 2h30 | |
| 02-févr. | Aouste parking tennis | Serre des aigles et Garenne | Jean-François | 400 | 3h | 11 |
| 09-févr. | Lozeron village | église St Pierre | Yves | 300 | 3h30 | 10 |
| 16-févr. | Col de la Chaudière | Les Tonils | Monic | 300 | 3h | 9 |
| 23-févr. | Saoû les Sables | Chapelle St Médard | Jean-François | 400 | 3h30 | 10 |
| 02-mars 13:30 | Véronne église | Col de Véronne Clairet | Jean François | 430 | 3h30 | 8 |
| 09-mars | Pont de Barret | Eson | Monic | 370 | 2h30 | 8 |
| 16-mars | Divajeu de l'homme | les Serres | Yves | 280 | 3h | 9 |
| 23-mars | La Chaudière chemin de Couspeau | Serre de minuit | Mireille | 300 | 3h30 | 13 |
| 30-mars | Chastel Arnaud Chapelle | col du Perrier | Yves | 350 | 3h | |
| 06-avr. | Saoû les Sables | Petit Pommerol | M Rose | 500 | 3h30 | 11 |

- 22 mars 2022 : Réunion programme

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com